

# Doğru test sonuçları için kendini hazırla

1

Kan alma işleminden önceki 24 saat boyunca **ağır fiziksel aktivitelerden kaçın**



2

Kan alma işleminden önceki 12 saat boyunca **su dışında yemek, meyve ve sıvı almayınız SADECE SU**



3

Kan alma işleminden önceki 1 saat boyunca **sigara ve diğer bütün mamüllerini kullanmayınız**



4

Kan alma işleminden önceki 10-15 dakika boyunca **istirahat ediniz**



5

**Kullandığınız insülin, ilaç ve ek beslenme destekleri hakkında lütfen sağlık çalışanlarını bilgilendirin**



6

**Ve şimdi doğru test sonuçları için hazırsınız**



## Yasal Uyarı:

Bu belgede yer alan bilgiler yazarn görüşünü yansıtmaktadır ve BD ya da yazarı istihdam eden dışardan kuruluşlar açısından resmi bir onay anlamına gelmez. Yalnızca bilgilendirme amacıyla sunulmuştur ve bir doktor tavsiyesi oluşturmadığı gibi profesyonel bir doktor tavsiyesi yerine geçme amacı taşımamakta veya önerilmemektedir.

Bu belgede yer alan bilgiler bilgilendirilmiş karar yerine ikame edilemez ve okuyucu bu belgede yer alan bilgilerin tamamen ya da kısmen kullanımından veya dayanak gösterilmesinden kaynaklanabilecek kararlardan tek başına kendisi sorumlu olacaktır. Yürürlükteki kanunların izin verdiği ölçüde, BD ya da yazarı bu belgede ortaya konan bilgilere, beyanlara, değerlendirmelere ya da tavsiyelere dayanarak alınan hiçbir karardan, yapılan ya da yapılmayan hiçbir işlemden sorumlu olmayacaklardır.

BD, BD logosu Vacutainer, Hemogard ve diğer tüm tescilli markalar Becton, Dickinson and Company'nin malıdır. © 2012 BD

